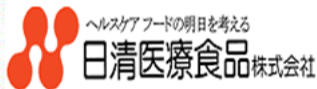


1・2月栄養だよ！



グルメの旅実施してます！

昨年度から実施しているグルメの旅ですが様々な県や国の料理を食べて旅をしています！

少しですが旅をした気分になれるよう写真ご覧ください😊



韓国編

- ★ごはん
- ★わかめスープ
- ★チーズダッカルビ
- ★野菜のナムル
- ★牛乳寒天



長崎県編

- ★長崎ちゃんぽん
(他のメニュー撮り忘れてしまいました。><)

1月は31日に山梨県編として【ほうとうふううどん】
2月は10日に北海道釧路編として【エスカロップ】を提供します。お楽しみに😊

クリスマス会

「クリスマス会楽しみ～」と前日からうきうきの様子でした。

★エビピラフ

★コーンスープ★トナカイハンバーグ

★ツリーサラダ★ケーキ



食育行いました★

年長さんに三色食品群についてお話させてもらいました。その日の給食に入っている食材をみんなでグループ分けしました！食材が持つパワーを知っていつもより残食が少なくなりました。

